



## ¿QUÉ ES UROFEM?

---

La Unidad de Urología Funcional Femenina tiene como objeto el estudio y tratamiento de los trastornos de la vía urinaria inferior, el suelo pélvico y sus patologías asociadas.

Más de la mitad de la población femenina mayor de 40 años padece algún tipo de trastorno relacionado con el deterioro del suelo pélvico.

## Tratamientos

### No invasivos

Láser

- Regeneración colágena uretrocervical
- Regeneración colágena vaginal

### Otros tratamientos No invasivos

- Rehabilitación perineal
- Biofeed-back perineal
- Neuromodulación del Nervio Tibial Posterior
- Tratamiento vesical con Ácido Hialurónico
- Tratamiento miofascial con Ondas de Choque de baja energía
- Infiltración del detrusor /de esfínter estriado con toxina botulínica (Botox)

### Cirugías

• **La Cirugía robótica** es la técnica más eficiente y menos invasiva en la reconstrucción de los trastornos clínicos (cistocele, rectocele, etc) múltiples asociados a prolapso múltiple de órganos pélvicos, del suelo pélvico femenino

• **Cirugía de los prolapsos:** Cistocele y Enteroccele.

• **Cirugía reconstructiva:** Desgarro perineal, Labios vaginales y Anomalías de la pigmentación genital (manchas).

• **Otras Cirugías:** Incontinencia urinaria de esfuerzo, cirugía uretral femenina, etc.



**UroFem**  
Unidad de Urología  
Funcional Femenina

**Entre un 20% y un 30% de las mujeres entre 40 y 50 años sufre algún grado de incontinencia urinaria.**

## **Factores**

Los más importantes son la edad y la multiparidad.

Existen otros factores importantes que condicionan una precocidad en los síntomas, incrementan la frecuencia de aparición, su intensidad y gravedad.

Estos factores de riesgo son:

- Menopausia y perimenopausia
- Actividad física intensa
- Sobrepeso
- Actividad profesional y laboral intensa (estrés)
- Diferentes hábitos y enfermedades: tos crónica, miopatías, tabaquismo, broncopatía crónica, etc.
- Intervenciones quirúrgicas pélvicas

“

Un 50% de los casos de estreñimiento en la mujer están relacionados con trastornos del suelo pélvico.

”

El suelo pélvico femenino está constituido por un conjunto de estructuras que cierran el orificio inferior de la pelvis ósea y sirven de sujeción a la uretra, vejiga, útero y anejos y recto.

## Patologías

### Patologías de la vía urinaria inferior y suelo pélvico:

- Dolor
- Incontinencia urinaria
- Prolapsos
- Infecciones
- Etc.

### Patologías del aparato genital femenino:

- Prolapso de cúpula vaginal
- Síndrome de Hiperlaxitud Vaginal
- Disfunción sexual
- Etc.

### Patologías del intestino distal:

- Dolor
- Estreñimiento/Incontinencia fecal
- Prolapso rectal
- Etc.



**UroFem**  
Unidad de Urología  
Funcional Femenina

## Diagnóstico

Es necesario plantear un abordaje integral de los trastornos de la vía urinaria inferior y suelo pélvico femenino para un diagnóstico morfo-funcional completo de la vía urinaria inferior, el aparato genital femenino, el suelo pélvico y el intestino distal.



### Historial Médico



### Exploración Física



### Pruebas Generales



### Pruebas Específicas

#### Pruebas generales:

- Flujometría con electromiografía y valoración de residuo post-miccional
- Perineometría; Perineometría de presión
- Etc.

#### Pruebas Específicas:

- Electromiografía de diafragma urogenital
- Estudio Urodinámico Completo
- Perfil Uretral
- Cistografía
- Uretrocistoscopia
- Ecografía y Manometría intestinal
- Latencias del nervio pudendo
- RNM de suelo pélvico, incluyendo uretra, vejiga e intestino distal
- Etc.

**Hospital Vithas  
Nuestra Señora de América  
- Vithas Internacional**

Calle Arturo Soria 105, 4ª planta  
28043 Madrid

**Consulta Núñez de Balboa, 107**

3ª Planta, Despachos 301 y 308  
28006 Madrid



91 781 66 29  
71 719 01 89



[info@urofem.com](mailto:info@urofem.com)



Pide cita online en nuestra web  
[www.urofem.com](http://www.urofem.com)



@UrofemMadrid



@UroFem



UroFem



**UroFem**  
Unidad de Urología  
Funcional Femenina